

Бекки Холмэн (Becky Holman)

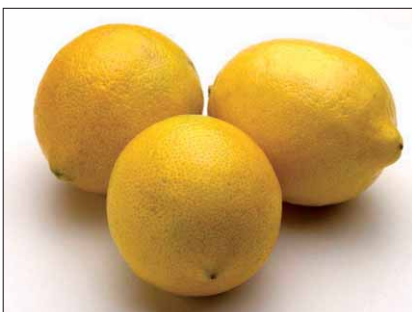
ПРОДУКТЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, ВЕС И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Рыбий жир очень полезен для исправной работы сердца, а известно ли вам, что он предотвращает развитие пародонтита? Это было выяснено по результатам исследования, проведенного в Гарвардской медицинской школе и опубликованного в *Journal of the American Dietetic Association*.



Эхинацея – это растение, известное своими иммуномодулирующими свойствами, для профилактики гриппа и простуды, однако, она обладает и успокоительным действием. По результатам исследования, проведенного в Венгрии и опубликованного в январском выпуске журнала *Better Nutrition* за 11 год, тревожное состояние удалось за неделю ослабить на 25 процентов, принимая лишь 20 мг *Echinacea angustifolia*.

Сок лимона отлично борется с процессами старения. Статья в февральском выпуске журнала *Votom Line Health* за 2011 год рассказала о том, что употребление мяса, замаринованного в лимонном соке,



сокращает выработку конечных продуктов гликации, запускающих процессы старения в организме.

Сок лимона отлично борется с процессами старения. Употребление мяса, замаринованного в лимонном соке, сокращает выработку конечных продуктов гликации, запускающих процессы старения в организме

Грибы полезны для сердечной деятельности, как утверждается в ноябрьском номере *Prevention* за 10 год, и речь идет не об особенных грибах, наподобие шиитаке. Экстракт из обычных грибов, таких как шампиньоны, оказывает противовоспалительные процессы, которые могут привести к сердечнососудистым заболеваниям.



Добавка CoQ10 и зеленый чай – мощная комбинация для защиты вашего здоровья, как утверждается в ноябрьском-декабрьском выпуске *Well-Being Journal* за 2011 год: «CoQ10 и зеленый чай являются одними из лучших пищевых добавок, способных замедлить развитие болезней, связанных со старением – от катаракты до сердечнососудистых и нейрогенеративных недугов». **IM**



ВСЕМ ПОМОГАЕТ!

MD

MUSCULAR
DEVELOPMENT



musculardevelopment.ru, sportservice.ru, опт: (499) 968-6240