

Бекки Холмэн (Becky Holman)

ПЛАЗМОТЕРАПИЯ В ПОМОЩЬ СУСТАВАМ

Тяжелые тренировки пауэрлифтеров и бодибилдеров на протяжении их карьеры со временем нередко приводят к болям в суставах – от плеч до коленей и локтей. Иногда боль бывает такой сильной, что приходится ограничивать выбор упражнений и даже обычную повседневную активность. Травмы могут оказаться настолько тяжелыми, что всерьез задумываешься о хирургическом вмешательстве, дабы облегчить свое состояние. Однако перед тем как решиться лечь под нож, вам следует рассмотреть такой вариант, как плазмотерапия – метод с использованием богатой тромбоцитами плазмы, который помог таким профессиональным атлетам, как игрок в гольф Тайгер Вудз и Трой Поламалу из команды американского футбола Pittsburgh Steelers.

«У плазмотерапии есть множество преимуществ, – говорит доктор Дэвид Ванг, эксперт в области данной терапии, который участвует в медицинской миссии, организованной Американской Ассоциацией Ортопе-

дов и Фондом Hackett Hemwall, обучая врачей по всему миру правильно проводить регенеративные инъекции. – Это безопасная и малоинвазивная процедура, не требующая общей анестезии, она восстанавливает здоровое состояние суставов за минимальное время, не оставляет шрамов, относительно недорога по сравнению с хирургией и, что очень важно, усиливает восстановительные способности самого организма».

Плазмотерапию можно применять практически к любому суставу или мышечной зоне – к шее, плечам, спине, локтям, лодыжкам, запястьям, кистям, бедрам, коленям и ступням. Как она работает? Центр Интегративной Медицины Каплан, расположенный в Мак-Лейн, Вирджиния, объясняет ее принцип следующим образом: «После проведения всестороннего медицинского обследования врач ставит диагноз и определяет, можно ли вас вылечить с помощью плазмотерапии. Данная терапия – это многошаговый процесс, который проводится полностью за один сеанс и включает в себя следующие этапы: 1) забор небольшого количества крови пациента, 2) помещение этой крови в центрифугу для получения концентрации тромбоцитов, содержащих большое количество факторов роста, которые отвечают за восстановление тканей и свертывание крови, 3) инъекция раствора плазмы пациенту в травмированный участок для обеспечения восстановления. Высокая концентрация тромбоцитов в растворе плазмы копирует и усиливает естественный восстановительный отклик организма, стимулируя рост здоровых связок, волокон сухожилий, мышц, хрящей и костей».

Вернемся к доктору Вангу: «Множество людей приятно удивляются, когда встречаются меня и узнают, что благодаря плазмотерапии можно избежать хирургии. И поражаются еще больше, когда, пройдя терапию, наблюдают у себя существенные улучшения. Даже в тех случаях, когда хирургического вмешательства невозможно избежать – к примеру, при переломе кости или защемлении нерва – постхирургическую плазмотерапию можно использовать в качестве инструмента для ускорения заживления травмы, что позволяет людям быстрее возвращаться к активной жизни».

Будучи квалифицированным специалистом в области физиотерапии и реабилитации, доктор Ванг работает в Центре Каплан с января 2011 года. Более подробную информацию можно найти на сайте www.KaplanClinin.com. **IM**

Будучи квалифицированным специалистом в области физиотерапии и реабилитации, доктор Ванг работает в Центре Каплан с января 2011 года. Более подробную информацию можно найти на сайте www.KaplanClinin.com. **IM**



Фото Майкла Ньюса (Michael Newsham)

ЧЕМПИОНЫ СВОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛИ!



АМИНОКОМПЛЕКСЫ

АМИНО 2500

АМИНО 3000

АМИНО 3600

Амино 3600, 3000, 2500 – научно-сбалансированные источники аминокислот, позволяющие эффективно восстановить аминокислотный баланс в мышцах после интенсивной тренировки. Во все комплексы специально добавлен витамин В6, способствующий эффективному усвоению аминокислот.

ВСАА ПЛЮС

ВСАА ПЛЮС – высокоэффективная формула, содержащая незаменимые для роста и восстановления мышц аминокислоты: L-Лейцин, L-Валин и L-Изолейцин.



МИХАИЛ БЕКОЕВ

Чемпион МИРА и ЕВРОПЫ

Голограмма IRONMAN - гарантия подлинности продукции



www.ironman.ru